CHU DIJON BOURGOGNE

1 bd Jeanne d'Arc BP 77908 - 21079 Dijon Cedex
Secrétariat Maternité - 03 80 29 37 02

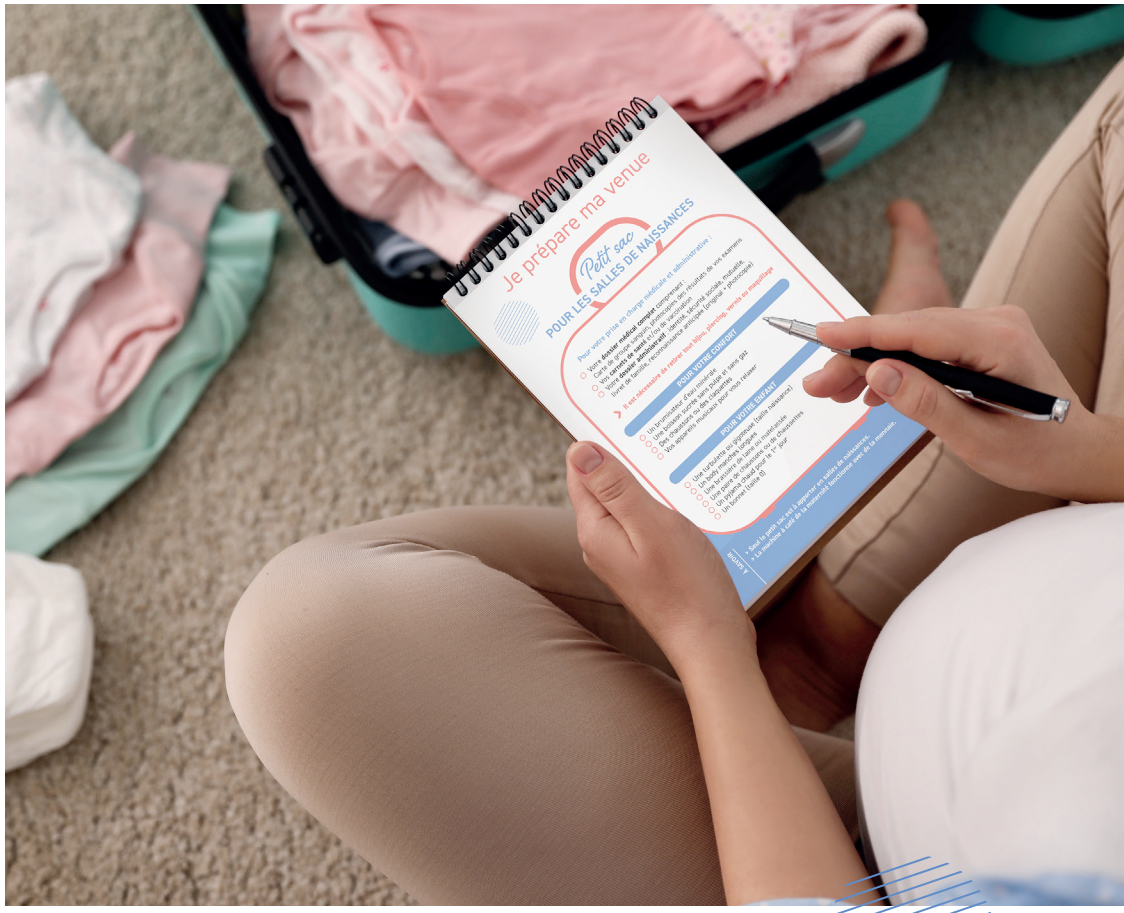
www.chu-dijon.fr

CHU Centre Hospitalier Universitaire Dijon Bourgogne

Direction de la communication - Avril 2023

Mémo maternité

Je coche ma to do list



CHU Centre Hospitalier Universitaire Dijon Bourgogne

Pôle de Gynécologie - Obstétrique Biologie de la Reproduction / Maternité

Je prépare ma venue

Petit sac POUR LES SALLES DE NAISSANCES

Pour votre prise en charge médicale et administrative :

- Votre **dossier médical complet** comprenant :
  Carte de groupe sanguin, photocopies des résultats de vos examens
- Vos **carnets de santé** et/ou de vaccination
- Votre **dossier administratif** : identité, sécurité sociale, mutuelle, livret de famille, reconnaissance anticipée (original + photocopie)

> **Il est nécessaire de retirer tout bijou, piercing, vernis ou maquillage**

POUR VOTRE CONFORT

- Un brumisateur d'eau minérale
- Une boisson sucrée sans pulpe et sans gaz
- Des chaussons ou des claquettes
- Vos appareils musicaux pour vous relaxer

POUR VOTRE ENFANT

- Une turbulette ou gigoteuse (taille naissance)
- Un body manches longues
- Une brassière de laine ou matelassée
- Une paire de chaussons ou de chaussettes
- Un pyjama chaud pour le 1er jour
- Un bonnet (taille 0)

À SAVOIR

> Seul le petit sac est à apporter en salles de naissances.
> La machine à café de la maternité fonctionne avec de la monnaie.

Valise POUR LE SÉJOUR

POUR VOUS DURANT LE SÉJOUR

- Des vêtements et sous-vêtements confortables
- Chemises de nuit et/ou pyjamas
- Une trousse de toilette et des serviettes
- Des slips coton et protections hygiéniques ou culottes absorbantes (type fuites urinaires ou culottes menstruelles)
- Un coussin de positionnement ou d'allaitement
- Un stylo

Si vous allaitez :

- Des soutiens-gorge d'allaitement
- Des coussinets d'allaitement
- Une crème type lanoline ultra-purifiée ou miel stérile

POUR VOTRE ENFANT

- 1 ou 2 turbulettes ou gigoteuses
- Des bodies manches longues (4 à 6)
- Des brassières de laine ou matelassées (2 à 3)
- Des paires de chaussettes ou chaussons
- Des pyjamas (4 à 6)
- Des bavoirs
- Une brosse à cheveux ou peigne spécial bébé
- 2 serviettes de bain ou sorties de bain
- Des produits de toilette hypoallergéniques (savon, crème hydratante) adaptés au nourrisson
- Un thermomètre de bain
- Un thermomètre électronique (axillaire)

Pour le jour de la sortie :

- Des vêtements pour la sortie de votre enfant
- Un dispositif homologué adapté au nouveau-né pour le transport de votre enfant

À SAVOIR

> La valise pour le séjour est à apporter à votre admission en chambre.
> Une veilleuse est à disposition dans chaque chambre.
> Il est conseillé de laver les vêtements neufs de votre enfant et de couper les étiquettes.