



« Accord à cœur »

Programme d'ETP pour des personnes vivant avec une insuffisance cardiaque chronique



Partenariat UTEP

A qui s'adressent les séances d'ETP?	<ul style="list-style-type: none">- Aux adultes, seniors vivant avec une insuffisance cardiaque chronique- A leur entourage
Quels sujets sont abordés lors des séances?	<ul style="list-style-type: none">- Parler de l'insuffisance cardiaque- Comprendre l'insuffisance cardiaque- Les signes d'aggravation de l'insuffisance cardiaque- La conduite à tenir en cas de signes d'aggravation- Le traitement et son adaptation- L'alimentation et l'insuffisance cardiaque
Où se déroulent les séances ?	Hôpital François Mitterrand, Salle d'éducation, 5ème étage, Hall B, à droite en sortant de l'ascenseur
Qui les anime ?	<ul style="list-style-type: none">- Héloïse Adam, pharmacienne- Jean-Christophe Eicher, médecin- Elodie Hommel, diététicienne- Magali Moraux, infirmière- Laure Morland, infirmière

Si vous voulez en savoir plus ou participer aux séances, appelez au **03.80.29.56.36** le lundi de 8h30 à 16h30 et/ou le vendredi de 8h à 15h30.

D'autres personnes ont déjà participé à ces séances d'ETP et peuvent en parler avec vous. Vous pouvez demander leurs coordonnées à l'équipe d'éducation.

Des vidéos créées par l'équipe d'éducation sont disponibles via les liens suivants :

- L'insuffisance cardiaque, qu'est-ce que c'est ?
https://www.chu-dijon.fr/sites/default/files/multimedia/video_1.mp4
- Mes symptômes : et si c'était de l'insuffisance cardiaque ?
https://www.chu-dijon.fr/sites/default/files/multimedia/video_2.mp4
- J'ai bien mangé et j'ai bien bu
https://www.chu-dijon.fr/sites/default/files/multimedia/video_4.mp4
- L'éducation thérapeutique et le rôle des infirmières
https://www.chu-dijon.fr/sites/default/files/multimedia/video_5.mp4