
 <p>Centre Rééducation – Réadaptation (C2R)</p>	<p><b>RESEAU DE PELVI-PERINEOLOGIE</b></p> <p><b>Pelvi : Programme d'éducation thérapeutique pour des personnes vivant avec des troubles neuro-pelvi-périnéaux complexes</b></p> <p><b>Qu'est-ce que les irrigations coliques ou transanales ?</b></p>	 <p>Partenariat UTEP</p>
--	--	---

L'équipe pluridisciplinaire du réseau de pelvi-perinéologie vous propose de bénéficier de séances d'éducation thérapeutique aux irrigations coliques.

➤ **Qu'est-ce que les irrigations coliques ?**

C'est un procédé qui vous permettra une vidange complète de la partie terminale de votre colon par l'introduction d'eau dans l'intestin à l'aide d'une sonde rectale. L'irrigation colique est habituellement réalisée en position assise sur les toilettes. L'eau entraîne des mouvements intestinaux qui permettent d'expulser les selles.

➤ **Pourquoi les irrigations coliques ?**

Cet auto-lavement permet une vidange complète de la partie inférieure de l'intestin et prévient ainsi l'incontinence fécale et la constipation pendant deux jours en moyenne.

➤ **Quels en sont les bénéfices ?**

Utilisé de façon régulière, cette pratique peut vous aider à réduire l'inconfort et l'inquiétude liés aux fuites fécales ou à la constipation chronique (ballonnements, flatulences). Vous pouvez ainsi participer plus facilement aux activités de la vie quotidienne.

➤ **Pourquoi un programme d'éducation thérapeutique ?**

L'éducation a pour objectif dans un premier temps de vous permettre de comprendre le fonctionnement digestif, puis de manipuler le système. Enfin, vous réaliserez l'auto-lavement en étant accompagné pour cette première réalisation par l'infirmière spécialisée.

L'équipe pluridisciplinaire vous accompagne dans la prise en charge de vos troubles anorectaux. L'apprentissage de l'auto-lavement sera réalisé avec une infirmière spécialisée qui répondra à vos interrogations, à vos attentes et à vos besoins. Vous bénéficierez d'un accompagnement personnalisé afin de favoriser votre autonomie en matière de vidange colique, d'acquérir ou de consolider vos connaissances et vos compétences afin d'améliorer votre qualité de vie.

➤ **A qui s'adresser pour des questions sur les irrigations coliques ?**

- Pour des demandes relatives à la technique, contacter l'infirmière référente
- Pour toutes autres demandes, votre médecin traitant reste votre interlocuteur principal.

Vous pouvez trouver des informations complémentaires sur les sites ci-dessus :

<https://www.chu-dijon.fr/sites/default/files/multimedia/usager/espace-sante-reseau-pelvi-irrigation-transanale-nov2015.pdf>

<https://spinareference.org/irrigation-colique/>