



**Centre hospitalier universitaire de Dijon**  
RESEAU DE PELVI-PERINEOLOGIE  
Médecin coordinateur : Dr Véronique Bonniaud

**Service de Neurophysiologie Clinique**  
BOCAGE Hall A 1er étage  
Tél : 03.80.29.37.54  
Fax : 03.80.29.33.15

### **Qu'est-ce qu'un bilan urodynamique ?**

Cet examen étudie le fonctionnement habituel de votre système urinaire (vessie, urètre, sphincters et muscles du périnée). Il va permettre de mieux comprendre les mécanismes de vos troubles urinaires et aider à définir le traitement le plus approprié. Il dure environ une heure et ne nécessite ni hospitalisation, ni anesthésie. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

### **Comment vous préparer à l'examen ?**

Réaliser une analyse d'urine (ECBU) la semaine qui précède l'examen.

**En cas d'anomalie**, il est impératif de contacter votre médecin généraliste pour instaurer un traitement antibiotique adapté 48 heures avant l'examen et 48 heures après, soit 5 jours de traitement au total. La présence d'un germe dans les urines non traité est une contre indication formelle à la réalisation du bilan.

**Si ECBU positive et que vous réalisez des sondages intermittents**, si le germe est sensible à la Fosfomycine prendre un sachet de MONURIL la veille au soir de l'examen. Sinon, voir avec votre médecin traitant pour un traitement adapté.

Réduire les boissons 5 heures avant l'examen.

Si vous êtes constipé, il est conseillé de mettre un MICROLAX la veille de l'examen.

### **Le jour de l'examen :**

Pendant l'heure qui précède votre rendez-vous, il est conseillé de ne pas uriner et de ne pas boire afin d'arriver avec une envie raisonnable d'uriner. Pour interpréter le bilan, il est important d'étudier une miction naturelle (sauf si vous réalisez des sondages intermittents, dans ce cas vous pouvez vous sondez avant l'examen).

### **Déroulement de l'examen :**

Il débute par une miction naturelle (sauf si sondage). L'examen se déroule allongé sur une table en position gynécologique. Après un examen clinique, une sonde est introduite par les voies naturelles dans la vessie. Une autre est introduite dans le rectum. Une fine électrode d'électromyographie est placée au niveau du périnée. Le matériel utilisé est stérile et à usage unique.

### **Conseils à la fin de l'examen :**

Une gêne, voir une douleur à type de brûlures ou un léger saignement, liés au passage de la sonde dans l'urètre, sans caractère de gravité, peuvent survenir après l'examen. Ces désagréments disparaissent le plus souvent en quelques heures. Une infection urinaire peut exceptionnellement survenir après un bilan urodynamique. Il faudrait alors consulter votre médecin traitant et nous prévenir. C'est pour éviter cette infection que nous vous demandons de boire.

Nous vous demandons de bien vouloir nous apporter la liste des médicaments que vous prenez et de nous signaler toute allergie.

Nous vous prions de recevoir, Madame, Monsieur, nos salutations dévouées.