

## INFOS PRATIQUES

- L'examen est indolore
- Pour son confort, le patient peut apporter son oreiller
- Apporter une tenue de nuit confortable
- Il est important de rapporter l'agenda de sommeil complété



## CONTACT

### SERVICE DE NEUROPHYSIOLOGIE CLINIQUE :

Hall A au 1er étage (Adultes)

Tél : **03.80.29.37.54**

Mail :

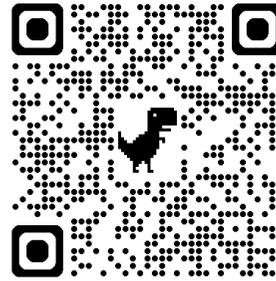
**secretariat.neurophysiologie.clinique  
@chu-dijon.fr**

### HORAIRES :

Ouverture du lundi au vendredi  
de **08h00 à 17h00.**

Accueil téléphonique

de **09h00 à 12h00** et de **14h00 à 16h00.**



### CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE DIJON

Hôpital François Mitterrand

14 rue Paul Gaffarel

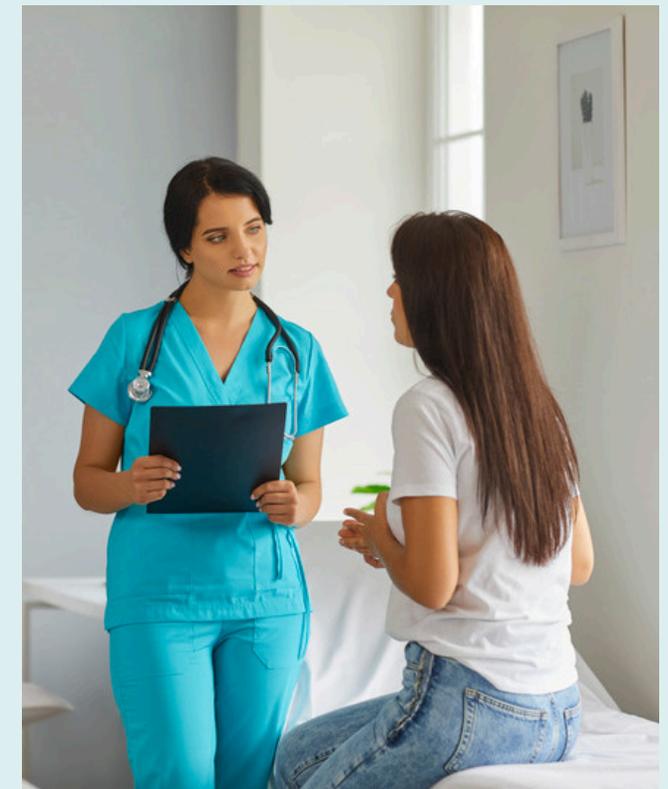
21000 DIJON

**Arrêt de bus et de tramway à proximité  
Parking à destination du public**



# LA POLYSOMNOGRAPHIE AU CHU DE DIJON

EXPLORER LE SOMMEIL ET LES  
ANOMALIES RESPIRATOIRES



## A QUOI SERT LA POLYSOMNOGRAPHIE ?

Elle permet de connaître plusieurs caractéristiques du sommeil :

- Le délai d'endormissement
- La durée
- La composition, en cycles et en stades (hypnogramme)
- L'efficacité
- Les éveils et micro-éveils
- Le mouvement des jambes
- Les anomalies respiratoires, grâce à l'enregistrement de différents paramètres de la respiration au cours du sommeil (ex : syndrome d'apnées du sommeil)

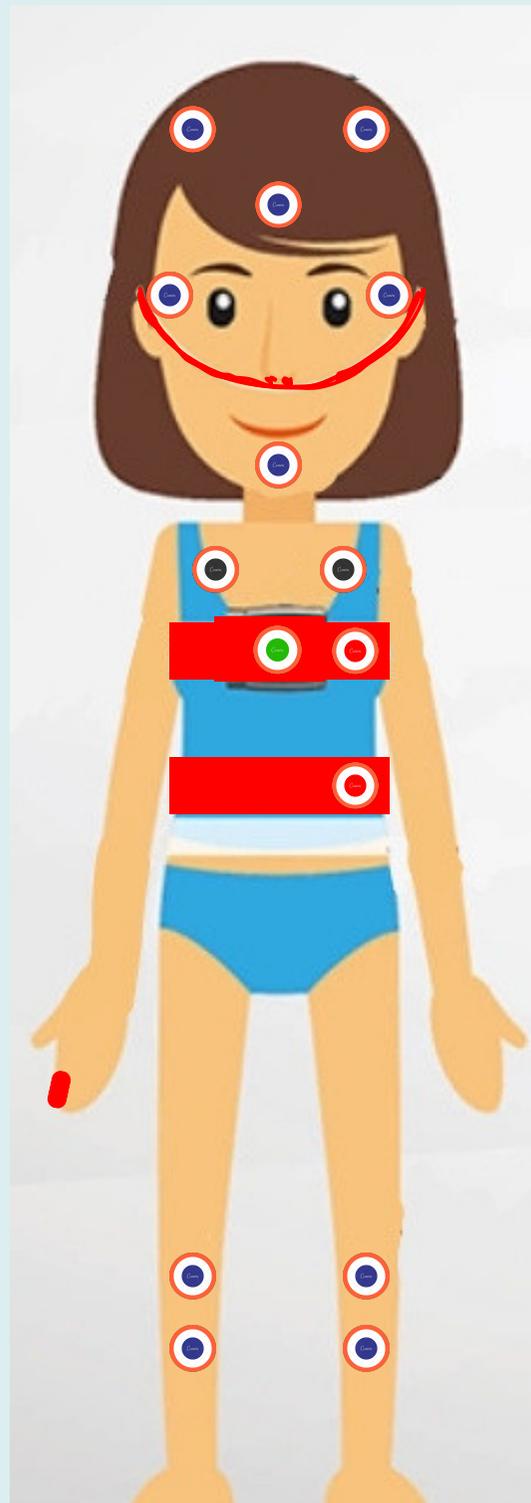
## COMMENT SE DÉROULE L'EXAMEN ?

Dans une chambre à l'hôpital, vous serez équipé de plusieurs capteurs qui enregistrent de multiples paramètres du sommeil et de la respiration (voir schéma ci-contre).

Un enregistrement vidéo peut être associé pour apprécier les éventuels comportements (agitations, somnambulisme...).

## ET APRÈS ?

Les données recueillies sont analysées puis interprétées, afin d'établir un diagnostic ou de contrôler l'efficacité d'un traitement.



## Différents capteurs seront installés :

- Enregistrement de l'activité électrique du cerveau, grâce à des électrodes disposées sur le cuir chevelu
- Enregistrement des mouvements des yeux et du tonus musculaire du menton
- Enregistrement du rythme cardiaque
- Enregistrement de la position du corps
- Enregistrement de la respiration et des ronflements à l'aide d'une canule nasale
- Enregistrement des mouvements respiratoires, grâce à une ceinture élastique située autour de l'abdomen et du thorax
- Mesure du taux d'oxygène et de la fréquence cardiaque avec un capteur placé au bout du doigt
- Enregistrement du mouvement des jambes