

## NOTE D'INFORMATION SUR LE TRAITEMENT DES DONNEES PERSONELLES

Projet de recherche pour étudier l'impact de solutions innovantes et gourmandes sur l'alimentation de résidents d'EHPAD pour lutter contre la dénutrition.

**Personne qui dirige et surveille la recherche : Virginie Van Wymelbeke-Delannoy, docteure en nutrition au CHU de Dijon.**

Chez les seniors, l'alimentation est essentielle pour maintenir un bon état de santé et être autonome le plus longtemps possible. La couverture des besoins en nutriments n'est pas son seul bénéfice, elle est aussi source de plaisir, au travers des activités qu'elle génère, du partage qu'elle permet, et du plaisir associé à la dégustation.

Afin de proposer des solutions contre la dénutrition, un projet de recherche financé par le fonds interministériel regroupant de nombreux partenaires a été mis en place. L'objectif est de développer des solutions culinaires gourmandes et de haute qualité nutritionnelle, pour répondre aux besoins et attentes des seniors.

L'étude est menée dans 10 EHPAD différents (Dijon, Angers, Morbihan, Vendée) et regroupe 150 participants. Les résultats nous permettront de préconiser des recettes qui ont une composition nutritionnelle adaptée à vos besoins et que vous appréciez.

Pour contribuer à ce projet, nous vous proposons ainsi de participer à 8 repas, présentant des compositions nutritionnelles différentes, et de donner votre avis.

Votre participation à cette recherche est entièrement volontaire et vous avez le droit de refuser d'y participer.

## Déroulé de l'étude



Nous allons vous rencontrer individuellement pour mieux vous connaître. Nous vous poserons des questions sur votre santé, votre état nutritionnel ainsi que vos habitudes de consommation et vos préférences alimentaires.



La partie principale de l'étude reposera sur des mesures de consommation des repas, à 8 reprises, de février à juillet.

Au cours de ces journées, nous vous servirons un repas complet pour le déjeuner (entrée, plat principal et son accompagnement, fromage et dessert). Afin de pouvoir étudier l'appréciation de votre repas, nous pèserons les quantités que vous consommerez de chaque plat. De plus, nous vous demanderons d'évaluer votre sensation de faim avant et après le repas, ainsi que votre appréciation du repas.

Pendant ces journées de test, nous observerons également votre appétit au goûter et au diner.

**Quel que soit le repas, vous serez libre de manger ce que vous voulez, dans les quantités que vous souhaitez.**

Pour vous remercier de votre participation, nous vous remettrons un coffret cadeau à la fin de l'étude.

## Effet indésirable

La préparation et le service des aliments se feront par les équipes en cuisine de votre EHPAD, dans le respect des normes d'hygiène et sanitaires en vigueur. Aucun effet indésirable qui pourrait survenir au cours de l'expérience n'est attendu.

## Règle d'arrêt de la participation à l'étude

Si une pathologie susceptible d'interagir avec les données mesurées venait à survenir, l'expérimentateur vous demanderait alors d'interrompre votre participation. À tout moment et sans avoir besoin de vous justifier, vous pourrez interrompre votre participation à l'étude.

## Confidentialité des données

Toutes les informations recueillies seront confidentielles, ne pourront être divulguées et ne seront destinées qu'à un usage scientifique. Toutes les informations recueillies au cours de l'étude seront rendues anonymes à l'aide d'un code participant que nous vous attribuerons. Le fichier de correspondance entre vos données personnelles (prénom, nom, âge et numéro de chambre) et votre numéro d'anonymat sera totalement indépendant du fichier des données obtenues pendant l'étude. Seul le personnel chargé de l'étude aura accès à ce fichier de correspondance afin de préserver votre anonymat. Le fichier comportant vos données anonymisées sera enregistré sur un serveur sécurisé du CHU de Dijon.

Ce même principe de confidentialité s'applique à l'ensemble des intervenants impliqués, qu'il s'agisse de nos collaborateurs, de nos prestataires, de nos partenaires et de leurs propres collaborateurs.

Cette étude sera réalisée conformément à la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés modifiées et au Règlement Général sur la Protection des Données personnelles (RGPD), adopté au niveau européen, et entré en application le 25 mai 2018. Conformément à cette loi, vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier ou supprimer par demande écrite auprès du Délégué à la Protection des Données – CHU Dijon Bourgogne – 1 Bd Jeanne d'Arc – 21079 DIJON Cedex.

## Vos contacts

Expérimentateurs dans votre EHPAD :