



Programme d'ETP pour des personnes vivant avec des troubles psychiatriques



Partenariat UTEP

A qui s'adressent les séances d'ETP?	<ul style="list-style-type: none">- Aux personnes ayant présenté un épisode psychotique- Aux personnes ayant présenté un épisode dépressif- Aux personnes vivant avec une maladie chronique et souffrant de stress- Aux personnes vivant avec des troubles bipolaires
Quels sujets sont abordés lors des séances?	<ul style="list-style-type: none">- La maladie, en parler, la comprendre- Exprimer son vécu et ses besoins vis-à-vis de la maladie- Connaître les traitements, les mettre en lien avec les signes de la maladie et les effets indésirables des médicaments- Vivre au quotidien avec la maladie, les situations particulières (voyage, vacances...)- Faire valoir ses droits sociaux- Repérer et choisir des comportements bénéfiques pour sa santé- Repérer les signes de la rechute, la prévenir- Formuler, mettre en œuvre un projet de vie
Où se déroulent les séances ?	CMP CATTTP Beauregard 35, rue de Beauregard 21000 Dijon
Qui les anime ?	<ul style="list-style-type: none">- Héloïse Adam, pharmacien- Frédéric Guitard, pair aidant- Guillaume Chabridon, médecin- Christine Fayard, infirmière- Sarah Guerrin, assistante sociale- Pauline Guillaume, psychologue- Marie-Michèle Rotivel, infirmière- Cécile Tainturier, neuropsychologue

Si vous voulez en savoir plus ou participer aux séances, appelez au 03.80.66.94.02 92ou contactez-nous par mail : christine.fayard@chu-dijon.fr

D'autres personnes ont déjà participé à ces séances d'ETP et peuvent en parler avec vous.

Vous pouvez demander leurs coordonnées à l'équipe d'éducation.