



A vos masques, prêts, dormez

Programme d'ETP pour des personnes vivant avec un syndrome d'apnée du sommeil obstructif et des troubles cardio-vasculaires



Partenariat UTEP

A qui s'adressent les séances d'ETP?	- Aux adultes et seniors vivant avec un syndrome d'apnée du sommeil obstructif et des troubles cardio-vasculaires - A leur entourage
Quels sujets sont abordés lors des séances?	- Les représentations de l'apnée du sommeil et de la machine - Les mécanismes de l'apnée du sommeil - L'utilisation de la machine - L'alimentation et l'apnée du sommeil
Où se déroulent les séances ?	Salle d'éducation, 5ème étage, Hall B, à droite en sortant de l'ascenseur ou Service de pneumologie, 3è étage Hall B, CHU Dijon Bourgogne
Qui les anime ?	- Christelle Castaingt, infirmière - Charlène Fèvre, secrétaire - Manon Gérardin, diététicienne - Catherine Pieuchot, infirmière - Pauline Sabot, médecin - Caroline Trouvé, infirmière

Si vous voulez en savoir plus ou participer aux séances, appelez au **03.80.29.35.09.** ou contactez-nous par mail : secretariat.sommeil@chu-dijon.fr

D'autres personnes ont déjà participé à ces séances d'ETP et peuvent en parler avec vous. Vous pouvez demander leurs coordonnées à l'équipe d'éducation.