



« Educoeur »

Programme d'ETP pour des personnes en réadaptation cardio-vasculaire



Partenariat UTEP

A qui s'adressent les séances d'ETP ?	- Adultes et seniors bénéficiant d'une réadaptation cardio-vasculaire - Leur entourage
Quels sujets sont abordés lors des séances ?	- Comprendre les maladies cardio-vasculaires - L'automesure et l'auto surveillance - Les signes d'alerte - La conduite à tenir en cas de signes d'alerte - Les traitements médicamenteux - Les AVK - Les habitudes de vie : approche de l'alimentation méditerranéenne, activité physique, gestion du stress
Où se déroulent les séances ?	Service de rééducation cardio-respiratoire et locomotrice, 2 ^e étage, Centre de convalescence et de rééducation, 23, rue Gaffarel, CHU Dijon
Qui les anime ?	- Charlyne Balloch, infirmière - Delphine Besson, professeur d'activité physique adaptée - Jean-Michel Boyer, infirmier tabacologue - François Canevese, médecin - Anne Dedoncker, infirmière - Céline Elvira, masseur-kinésithérapeute - Claire Foually, diététicienne - Anaïs Gouteron, médecin - Cyrielle Krawcow, ergothérapeute - Pascale Louet, infirmière - Johan Serra, masseur-kinésithérapeute - Laura Soltermann, infirmière - Cyril Tronchère, diététicien - Michel Vincent-Martin, médecin - Xavier Yencesse, masseur-kinésithérapeute