



## **PELVI** **Programme d'ETP pour des personnes** **vivant avec des troubles pelvipérinéaux** **complexes**



Partenariat UTEP

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A qui s'adressent les séances d'ETP ?</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aux enfants, adultes, seniors vivant avec des troubles pelvipérinéaux</li> <li>- A leur entourage</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Quels sujets sont abordés lors des séances ?</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprendre l'anatomie et la physiologie de la fonction urinaire et digestive ainsi que du périnée</li> <li>- Comprendre l'importance du comportement défécatoire et urinaire sur l'incontinence anale et urinaire, les prolapsus et les infections urinaires</li> <li>- Parler des troubles pelvipérinéaux</li> <li>- Comprendre les troubles pelvipérinéaux</li> <li>- Les différentes techniques gestuelles (autosondage urinaire et anal, neuromodulation transcutanée...)</li> <li>- Les signes d'alerte</li> <li>- Les situations particulières</li> <li>- Alimentation et adaptation des traitements laxatifs dans les troubles pelvipérinéaux</li> </ul> |
| <b>Où se déroulent les séances ?</b>                | <p>Hôpital François Mitterrand,<br/>Salle d'éducation, 5ème étage, Hall B, à droite en sortant de l'ascenseur<br/>Centre de rééducation, 23, rue Gaffarel, CHU Dijon<br/>Chirurgie digestive, 4<sup>e</sup> étage, Hall A<br/>Maison d'accueil hospitalière, 12, rue de Cromois, Dijon</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Qui les anime ?</b>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Véronique Bonniaud, médecin</li> <li>- Mylène Boulesteincuissette, masseur kinésithérapeute</li> <li>- Claire Foually, diététicienne</li> <li>- Arielle Levy, infirmière</li> <li>- Anne Masselin-Dubois, psychologue</li> <li>- Céline Pouhin, infirmière</li> <li>- Nathalie Robert, infirmière stomathérapeute</li> <li>- Valérie Schnegg, infirmière</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

Si vous voulez en savoir plus ou participer aux séances, appelez au **03.80.29.38.00** ou **03 80 29 33 71** ou contactez le secrétariat : [c2r.secretariat.etp@chu-dijon.fr](mailto:c2r.secretariat.etp@chu-dijon.fr)

D'autres personnes ont déjà participé à ces séances d'ETP et peuvent en parler avec vous. Vous pouvez demander leurs coordonnées à l'équipe d'éducation.