



DU 5 AU 16 OCTOBRE 2026

DATES	TITRES	ACTIONS
Lundi 5 octobre de 16h-17h CHU HALL A • Tout public	Ouverture des SISM <i>La santé mentale</i> <i>en lumière</i>	♥ Discours d'ouverture ♥ Inauguration de l'exposition d'œuvres d'arthérapie et d'écriture réalisées par les patients ♥ Temps musical proposé par Music'all Studio
Du lundi 5 octobre au vendredi 9 octobre CHU HALL A/B • Tout public	<i>Exposition des œuvres</i> réalisées par les patients	♥ Promouvoir les approches thérapeutiques par la médiation artistique ♥ Sensibiliser le public à la santé mentale
Vendredi 9 octobre de 17h30 à 20h Amphithéâtre Quetigny - Théâtre des prairies • Tout public	<i>Expressions thérapeutiques</i> Théâtre et musicothérapie en psychiatrie adulte	♥ Présentation des médiations thérapeutiques mises en œuvre au sein des services de psychiatrie ♥ Temps d'échanges avec les participants
Du lundi 12 octobre au vendredi 16 octobre Galerie Marchande Carrefour Quetigny • Tout public	<i>Expressions en lumière</i>	♥ Exposition d'œuvres d'arthérapie et d'écriture réalisées par les patients ♥ Lundi 12 octobre : Stand du CMP Beauregard
Mardi 13 octobre de 10h à 16h Cafétéria et self Bocage • Professionnels	<i>Exposition et expression</i>	♥ Stand d'information et sensibilisation à la santé mentale ♥ Présentation d'œuvres réalisées par un professionnel du service de psychiatrie adulte ♥ Fresque participative
Mercredi 14 octobre de 18h30 à 20h CHU Grand amphithéâtre Campus Paramédical • Professionnels usagers et proches	Conférence PACO Quand l'expérience devient récit : <i>comprendre pour accompagner</i>	♥ Rencontre d'information et d'échanges ♥ Présence de Christophe GIRARD auteur de « J'ai failli en finir »
Jeudi 15 octobre de 9h à 17h Dijon • Tout public	<i>La marche des Beaux-Arts</i> Favoriser le lien social, l'activité physique et la découverte culturelle	♥ Visite des musées Magnin et des Beaux-Arts ♥ Atelier culinaire et dégustation avec la participation du restaurant le Pré aux Clercs
À 19h30 Ciné Cap Vert Quetigny • Tout public	<i>Ciné débat</i> Quand la différence devient une force, tout devient possible !	♥ Projection de « Soyons fous » suivie d'un échange avec l'équipe du film ♥ Intervention des Drs CHABRIDON et BOUCHEZ
Vendredi 16 octobre à partir de 18h30 Saint Apollinaire • Tout public	<i>Deux salles, deux ambiances</i>	♥ Projection du film « Le Monde de Charlie » - Pour les adolescents (Espace Jeunes) suivie d'un échange avec le Dr Mottolese, pédopsychiatre - Pour les adultes (Salle Arnaud Bonnin) suivie d'un échange avec le Dr Salve, psychiatre