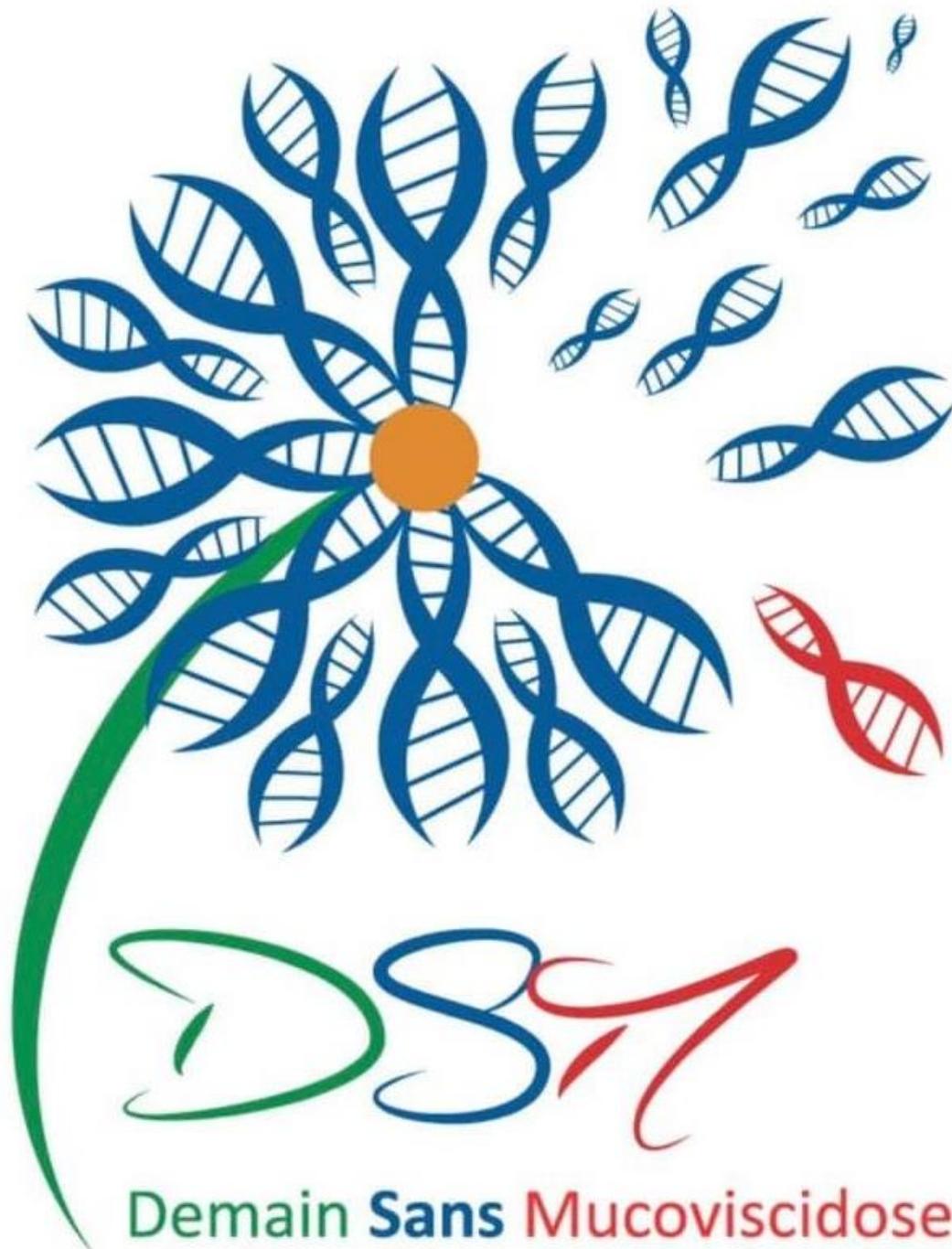


Aurélie LECOANET - Claire BINET - Virginie BAILLEUX
Florence BAILLET - Bénédicte POUILLON

"Sur la route" au profit de l'association



Vidéos consultables sur notre chaine



16.409 € récoltés en marchant 1.150 km sur les Chemins de Compostelle



Septembre 2020 = 3.495 €

Le Puy - Nasbinals : 120 Km



Mai 2021 = 2.635 €

Nasbinals - Figeac : 150 Km



Septembre 2021 = 4.173 €

Figeac - Moissac : 180 Km



Avril 2022 = 3.110 €

Moissac - SJPDP : 330 Km



Mai 2023 = 2.996 €

SJPDP - Carrion : 374 Km

La presse et les réseaux sociaux parlent de nous

VAROIS-ET-CHAIGNOT, TALANT, DIJON ET QUINCEY Solidarité

Mucoviscidose : elles ont marché au profit des malades



Pendant leur périple, les amies étaient vêtues d'un tee-shirt bleu et accompagnées d'une mascotte, Jojo le singe, vert comme l'espoir et doudou de Virginie. Virginie, Florence, Aurélie et Claire.

Quatre amies ont suivi à pied le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, pendant cinq jours, au profit de l'association Demain sans mucoviscidose. Une aventure qu'elles ne sont pas près d'oublier et qui leur a donné envie de poursuivre dès que possible.

Quatre amies ont eu l'idée de faire une randonnée pédestre ensemble. Elles s'appellent Aurélie Lecoanet (40 ans, diététicienne, de Quincey), Claire Binet (45 ans, secrétaire comptable, de Varois-et-Chaignot), Florence Baillet (48 ans, directrice de communication, de Dijon) et Virginie Bailleux (44 ans, assistante d'exploitation, de Talant). « Quitte à marcher, autant le faire pour une bonne cause », a proposé Aurélie. Elles ont donc décidé de partir sur les chemins de Compostelle, du 17 au 21 septembre, au profit de l'association Demain sans mucoviscidose, dont le siège est à Saint-Apollinaire et dont Claire est trésorière. « Pour aider celle-ci, qui a dû annuler toutes ses manifestations depuis mars, nous avons fait appel aux dons », précise Claire. Après une période d'entraînement, car Claire et Virginie n'avaient pas l'habitude de

marcher longtemps, les quatre amies ont rejoint en voiture, le 16 septembre, Le Puy-en-Velay, en Haute-Loire, pour ensuite parcourir 127 kilomètres en cinq jours, et terminer à Nasbinals, en Lozère, le 21 septembre au soir.

Des rencontres marquantes

Passant les nuits en gîte, les quatre amies ont fait des rencontres et ont toutes gardé un souvenir. « Je me souviens de ce couple de trentenaires, avec deux enfants », se rappelle Aurélie. « Parti pour six mois, il tirait difficilement des charrettes transportant son équipement. » « Nous avons fait la connaissance d'un jeune homme de Toulouse, parti pour deux mois pour une recherche spirituelle, raconte Florence. Au chômage, il marchait pieds nus dans de simples sandales ».

Elles ont collecté 3 450 €

Virginie, Florence, Aurélie et Claire ont financé personnellement leur voyage et ont recueilli 3 450 €, intégralement versés à Demain sans mucoviscidose. Ces dons serviront à aider les patients atteints de cette maladie et, en particulier,

LE CHIFFRE

1 024

C'est la somme, en euros, collectée par l'association Demain sans mucoviscidose, avec le soutien de la municipalité de Varois-et-Chaignot, des écoles et de la paroisse. Dimanche 27 septembre au matin, les bénévoles ont livré croissants, pains au chocolat et baguettes au domicile des habitants de la commune et de ceux d'Orgeux. La boulangerie-pâtisserie Maison Aubert a de nouveau réalisé une tournée spéciale pour cette opération.

à financer des heures de coaching sportif, car la pratique d'une activité physique régulière contribue à limiter la progression de la maladie et à améliorer la qualité de vie des patients.

« Ce fut une belle aventure pour nous, avec ses moments de rires, de joie, de fatigue et de larmes aussi, expliquent les quatre amies. Notre objectif solidaire a été une source de motivation »

Michel BROYER (CLP)

DIJON

Mucoviscidose : elles marchent au profit des malades



Aurélie et Bénédicte Lecoanet, Claire Binet et Virginie Bailleux vont parcourir 150 kilomètres entre Nasbinals et Figeac. Photo Claire BINET

Après leur marche de l'an dernier, les quatre amies et leur mascotte Jojo le singe repartent pour une nouvelle aventure. Du 13 au 18 mai, Aurélie et Bénédicte Lecoanet, Claire Binet et Virginie Bailleux vont prendre le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle au profit de l'association Demain sans mucoviscidose. En septembre, elles avaient déjà parcouru 127 kilomètres et récolté 3 450 € de dons pour l'association. Cette fois-ci, elles vont marcher 150 kilomètres entre Nasbinals et Figeac. Elles veulent rassembler au minimum 3 000 € pour financer un appareil de drainage bronchique pour le centre de ressources et de compétences de la mucoviscidose (CRCM) de Dijon.

Agence des chemins de Compostelle

18 mai

Aurélie, Bénédicte, Claire et Virginie sont heureuses de vous présenter la suite de l'aventure « Sur la Route » 150 km en 6 jours de trek 100% solidaire sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle.

#marcherpourlabonnecause

Demain Sans Mucoviscidose



Aurélien Lecoanet est avec Virginie Bailleux et 2 autres personnes à Gîte à chacun son chemin.

17 mai · Livinhac-le-Haut

Jour 5

De rares éclaircies et même quelques grêlons ... les cœurs toujours joyeux. 130km au compteur depuis jeudi et ...

2470€ de dons

Nous espérons toujours 3000€ pour financer le SIMEOX (dispositif médical facilitant le drainage bronchique sans fatigue)

Continuez à partager. Chaque euro 100% versé directement à l'association Demain Sans Mucoviscidose

Fondation Groupama 26 mars

Unis comme les doigts de la main : Claire, Aurélie, Virginie Bénédicte et Jojo. Le 26 avril ils (re)prendront le chemin de Compostelle, pour relier Nasbinals (48) à Figeac (46) 🚶 Un périple pour récolter des dons au profit des malades atteints de #mucoviscidose.

Demain Sans Mucoviscidose #surlaroute #maladiesrares CHU Dijon Bourgogne Saint-Apollinaire, Bourgogne, France



CHU Dijon Bourgogne 17 mai

#SUR_LA_ROUTE_2

Du jeudi 13 au mardi 18 mai, Aurelie Lecoanet, Bénédicte Lecoanet, Claire Charmy Binet et Virginie Bailleux effectuent une marche en direction de Nasbinals. Cette action a pour but de financer un Siméox pour le CRDM de Dijon.

Vous pouvez les soutenir en faisant un don en ligne par carte bancaire (mini 1€) : <https://www.helloasso.com/.../demain.../formulaire/1/widget>

Demain Sans Mucoviscidose
#mucoviscidose
#crmdijon
#maladiesrares

les zoreilles du chemin
écrivez-nous vos rêves, nous les sèmerons sur le chemin et ils deviendront des cristaux de bonheur...

Numéro 112 Avril 2021
revue mensuelle et gratuite sur le thème du chemin de Compostelle
les spécialistes de la santiagothérapie... 12.200 gentils et fidèles abonnés (voire plus...)

Sur le Chemin de Saint-Jacques
Les étapes contre la mucoviscidose

Tous ceux qui font le Chemin disent que l'on y fait des rencontres dont on se souvient.

Ainsi en était-il de ce vendredi 14 mai au Domaine d'Armagnac à Saint-Pierre de Bessuèjous (halte pèlerin, gîtes, chambres d'hôtes) où faisaient halte quatre copines, accueillies par Maria-Jeanne et Jean-Philippe Godemel, propriétaires du Domaine. Et de nous conter qu'au plaisir de la randonnée sur le Chemin de Saint-Jacques s'ajoutait une démarche de sensibilisation à la lutte contre la mucoviscidose.

De Champagne et de Bourgogne — voilà une rencontre qui s'annonçait sous les meilleurs auspices... — ces sympathiques marcheuses avançaient par fractions de cinq à six étapes vers leur but. En septembre dernier elle démarraient du Puy-en-Velay comme il se doit, pour achever leur périple à Montgros de Nasbinals non sans avoir récolté 3.540 € au profit de l'association «Demain sans mucoviscidose». Parties cette année le jeudi de l'Ascension 13 mai pour six étapes, c'est Figeac qu'elles se sont fixées comme destination 2021, espérant grossir leur pécule de quelque 3.000 € supplémentaires. Il ne leur restera «que» deux grosses portions de dix jours chacune pour atteindre Saint-Jean-Pied-de-Port, dans les Pyrénées, dernière halte en France.

Privilégiant les échanges avec les personnes rencontrées plutôt que le rythme forcé pour avaler les kilomètres, Claire, trésorière de l'association Demain sans mucoviscidose, Virginie (et sa mascotte Jojo), Bénédicte et sa sœur Aurélie, informent les gens sur cette maladie qui affecte principalement les voies respiratoires qui s'enorgorgent de mucus. Leur ob-



De g. à d. : Virginie sa mascotte, Aurélie, Bénédicte et Claire au Domaine d'Armagnac, bien accueillies par Jean-Philippe et Maria-Jeanne en haut des escaliers.

jectif, en partenariat avec le CRDM (centre de ressources et de compétences de la mucoviscidose) du CHU de Dijon, est d'obtenir les fonds nécessaires à l'achat d'un Simeox, un appareil respiratoire pour drainer les mucus, favoriser l'expectoration pour empêcher l'installation de foyers infectieux.

C'est pour l'incitation aux dons via le site Internet ou sur la page Facebook de «Demain sans mucoviscidose» ou encore dans l'urne qu'elles emportent avec elles que, vêtues de tee-shirts floqués au nom de leurs sponsors, ces quatre amies se dépensent sur le Chemin pour cette bonne cause.

Avant que nous ne nous quitions, elles tenaient à adresser des remerciements à l'entreprise Transports du Levant à Nasbinals qui, en soutien à l'association, leur offre le trajet retour.

Bon chemin mesdames et gardez votre sourire, votre bonne humeur et votre enthousiasme.

Association : Internet : <http://www.demainsansmucoviscidose.org> - Facebook : Demain Sans Mucoviscidose
Domaine d'Armagnac : Internet : domaine-armagnac.com - Mail : domaine@armagnac.com - Facebook : [Domaine d'Armagnac](https://www.facebook.com/domaine.armagnac) - Instagram : [domaine.armagnac](https://www.instagram.com/domaine.armagnac) - 06.03.25.63.47

→ "Sur la route" : 150 km en 6 jours de trek, 100% solidaire sur les chemins de Compostelle. Aurélie, Bénédicte, Claire et Virginie

Nous avons choisi de mettre à profit notre marche sportive et spirituelle pour aider les personnes de mucoviscidose. L'intégralité des dons sera directement versée à "Demain Sans Mucoviscidose". DMS, association reconnue d'intérêt général basée à Saint-Apollinaire, travaille en coopération avec le CRDM du CHU de Dijon (Centre de Ressources et de Compétence de la Mucoviscidose) et accompagne les patients dans leur quotidien. Cette année encore, nous serons leur porte drapeau dans l'authenticité et la bonne humeur !

Notre étape de septembre 2020 au départ du Puy-en-Velay a permis de récolter 3 450 euros pour DSM.

Le 26 avril 2021, nous reprendrons le chemin là où nous l'avions laissé à Nasbinals et ferons étape à la Tour des Chapelains (Saint-Chély-d'Aubrac), au domaine d'Armagnac (Espalion), à l'Arche d'Yvan (Campauc), à l'Abbaye de Sainte Foy (Conques), au gîte bio La Vitta E Bella (Livinhac-le-Haut) pour terminer notre périple au Soleihô (Figeac). L'objectif que aimerions atteindre est de 3000 euros de dons. C'est la somme manquante pour financer un SI-

Office de Tourisme de Nasbinals 11 mai

Aurélie, Bénédicte, Claire et Virginie sont heureuses de vous présenter la suite de l'aventure « Sur La Route » : 150 km en 6 jours de trek 100% solidaire sur les chemins de Compostelle

Nous avons choisi de mettre à profit notre marche sportive et spirituelle pour aider les personnes atteintes de mucoviscidose. L'intégralité des dons sera directement versée à Demain Sans Mucoviscidose, DSM, association reconnue d'intérêt général basée à Saint-Apollinaire, travaille en coopération avec le CRDM du CHU de DIJON (Centre de Ressources et de Compétences de la Mucoviscidose) et accompagne les patients dans leur quotidien. Cette année encore, nous serons leur porte drapeau dans l'authenticité et la bonne humeur !

Notre étape de septembre 2020 au départ du Puy-en-Velay a permis de récolter 3450 € pour DSM.

Le 13 mai 2021, nous reprendrons le chemin là où nous l'avions laissé à Nasbinals (La Maison de Pierre à Montgros) et ferons étape au gîte Lestrade en Ardèche (Lestrade), au Domaine d'Armagnac (Espalion), à l'Arche d'Yvan (Campauc), à l'Abbaye de Sainte Foy (Conques), au gîte A Chacou son chemin (Livinhac-le-Haut) pour terminer notre périple au Gîte du Gull (Figeac) puis retour à Nasbinals avec les Transports du Levant.

Nous aimerions pouvoir financer un SIMÉOX (dispositif médical facilitant le drainage bronchique sans fatigue et procurant une sensation de souffle retrouvé) au CRDM et espérons donc 3000 € de dons.

DIJONNAISE 26 avril 2021

Mucoviscidose : elles ont marché au profit des malades

Quatre amies ont suivi le chemin de Compostelle de Nasbinals à Figeac. Elles ont récolté 3 450 euros au profit de l'association Demain Sans Mucoviscidose.

Virginie, Aurélie et Bénédicte ont rencontré Maria-Jeanne et Jean-Philippe Godemel, propriétaires du Domaine d'Armagnac à Saint-Pierre de Bessuèjous. Elles ont été accueillies en haut des escaliers.

MEOX (dispositif médical facilitant le drainage bronchique sans fatigue et procurant une sensation de souffle retrouvé) au CRDM.

Suivez-nous sur Facebook : Demain Sans Mucoviscidose et instagram : [sur_la_route_pour_dsm](https://www.helloasso.com/associations/demain-sans-mucoviscidose/formulaires/1/widget)
<https://www.helloasso.com/associations/demain-sans-mucoviscidose/formulaires/1/widget> (réduction fiscale de 66%)

Bénédicte Lecoanet est optimiste avec Virginie Bailleux et 2 autres personnes à Office de Tourisme de Nasbinals.

10 mai - Nasbinals

Sur La Route J-2
150km sur les #chemindecompostelle en soutien à @dsmuco21 association aidant les personnes atteintes de mucoviscidose

Une collecte est ouverte afin de financer un Simeox pour le CRDM de dijon #chudijon <https://www.helloasso.com/.../demain.../formulaire/1/widget>

Suivez-nous Soutenez-nous les amis
@aurelie_dieteticienne @claircharmybinet @virginiebailleux mascotte #jojo #compostelle #chemindecompostelle #mucoviscidose #crmdijon #dsm #surlaroute #marchesolidaire #sacderando 9kg
Merci à nos sponsors et nos hôtes

Une marche contre la mucoviscidose



Trois marcheuses à Miradoux sur la route. /Photo DDM, P.L.

Stéphane, patron du gîte Bonté divine, situé sur le chemin de Compostelle (voie du Puy), 5 rue d'Uzan Nord à Miradoux a eu le plaisir d'accueillir trois jeunes femmes, qui portaient chacune 10 kg sur le dos. Ces marcheuses, Virginie Bailleux et deux de ses amies, Bénédicte Lecoanet et Claire Charmy-Binet, ont repris la route au printemps sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle afin de parcourir les 330 km de Moissac à Saint-Jean-Pied-de-Port : « Nous avons commencé le périple en fin d'année 2020 et nous sommes repartis sur le chemin le 17 avril au départ de Moissac pour arriver à Saint-Jean-Pied-de-Port le 28 avril, pour un total de 320 km en autonomie complète. »

Une vidéo en ligne tous les soirs

« Grâce à nos marches, où nous lançons des appels aux dons (déjà 1 500 euros récoltés, directement ou par flash code), nous avons pu financer l'achat de dispositifs médicaux, des séances de yoga, de cadeaux de

Noël sous le sapin, etc., pour aider à soigner la mucoviscidose, une maladie du système respiratoire et digestif. »

« Lors de notre dernier périple, nous avons été suivies par une équipe de Canal+ qui a réalisé un petit reportage et qui a été diffusé sur la chaîne C8. Et tous les soirs, nous publions une vidéo de notre périple de la journée. » Les randonneuses sont arrivées à Miradoux dans la soirée, après une longue marche de 37,5 km.

« Demain sans mucoviscidose » est une association à but non lucratif créée en 2016 et reconnue d'intérêt général, située à Saint-Apollinaire (en Côte-d'Or) : « La mucoviscidose est un combat quotidien pour préserver au mieux les poumons de nos enfants et leur capital santé en attendant le médicament miraculeux. Nous avons besoin de votre soutien pour réduire le délai d'attente jusqu'à la mise au point du traitement qui guérira cette maladie génétique la plus fréquente en France. »

Renseignements sur demain sans mucoviscidose.org ou par mail (dsmuco21@gmail.com).

11/04/21
AVRIL 2022

ARZACQ-ARRAZIGUET

Quatre marcheuses solidaires de passage dans la commune

Le groupe d'amies « Sur la route » marche sur les chemins de Compostelle au profit de l'association Demain sans mucoviscidose. Elles feront une halte dans la commune ce samedi 23 avril.



Trois des quatre filles (la dernière portant la photo) sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. >>>

Aurélie Lecoanet, Claire Binet, Florence Bailleux et Virginie Bailleux (7^e arpentent le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle au profit de l'association Demain sans mucoviscidose, dont le siège est à Saint-Apollinaire en Côte-d'Or). Elles feront une halte dans la commune d'Arzacq ce samedi 23 avril aux alentours de 19h sur leur chemin vers Saint-Jean-Pied-de-Port.

Parties en septembre 2020 du Puy-en-Velay pour rejoindre Nabolans en Lozère, elles ont parcouru 320 kilomètres lors d'une première étape durant laquelle les quatre amies ont récolté 3 495 euros de dons.

Quelques mois plus tard, en mai 2022, elles ont repris leur périple depuis le pèlerin de la petite commune de Lozère, sur le plateau de l'Aubrac, sillonnant encore une partie de la France sur les 190 kilomètres qui les ont emmenées à Figeac dans le Lot. Lors de cette étape, les filles ont engrangé la coquette somme de 2 635 euros.

En septembre 2021, en pleine moisson et vendanges, Aurélie, Claire, Florence et Virginie sont reparties sur le chemin de Saint-Jacques. C'est la sous-préfecture du Lot qui est co-chef pour rallier Moissac dans le Tarn-et-Garonne. Nos quatre « Mucoviscidoseuses » ont été les bénéficiaires de leurs baskets durant 180 kilomètres avec au

final des trois premières étapes un pédale de pratiquement 10 000 euros de dons pour Demain sans mucoviscidose...

À la rencontre des villageois

2022 a pointé son nez et la fin du parcours est proche. Les Pyrénées sont au bout... Pour arriver à Saint-Jean-Pied-de-Port, il leur faudra allonger le pas durant les 320 kilomètres qui séparent Moissac de la commune de la Nive et du Lauribar.

Parties le 18 avril, ces sympathiques marcheuses au grand cœur feront halte dans la commune d'Arzacq ce samedi 23 avril aux alentours de 19h, espérant profiter de ce moment pour se reposer un peu et aller à la rencontre des villageois pour leur parler de la cause qui les anime et les motive, en plus de leur quête spirituelle.

Nul doute qu'elles capteront l'attention des Arzacquois passés de générosité, sachant que leur objectif en partenariat avec le Centre de ressources et

de compétences de la mucoviscidose du CHU de Dijon, est de réunir des fonds pour l'achat d'un Sensex, appareil respiratoire pour drainer les mucons et favoriser l'expectoration pour empêcher l'installation de foyers infectieux.

Pour cela, Aurélie, Claire, Florence et Virginie isolément sans cesse les personnes qu'elles rencontrent depuis maintenant deux ans, dans les différentes régions qu'elles traversent pour rallier Saint-Jacques-de-Compostelle en France.

(*) Aurélie Lecoanet, 40 ans, diététicienne, de Quincy ; Claire Binet, 45 ans, secrétaire comptable, de Valrépétit-Chalignat ; Florence Bailleux, 48 ans, directrice de communication, de Dijon ; Virginie Bailleux, 44 ans, assistante d'exploitation, de Taban.

→ Dons et contacts : www.demain-sans-mucoviscidose.org/associations/demain-sans-mucoviscidose/formulaires/wid-get (réduction fiscale de 66 %). Page Facebook : Demain sans mucoviscidose. Sur Instagram : sur la route pour don. Site : demain sans mucoviscidose.org. Mail : dsmuco21@gmail.com.



Association Demain sans Mucoviscidose #DSMU021

4 abonnés

PERSONNALISER LA CHAÎNE

GÉRER LES VIDÉOS

ACCUEIL

VIDÉOS

PLAYLISTS

CHAÎNES

À PROPOS



Mises en ligne TOUT REGARDER

TRIÉ PAR



17 Sur la route 3 - J6 - Lascabanes / Lauzerte

9 vues • il y a 1 mois



18 Sur la route 3 - J7 - Lauzerte / Moissac

6 vues • il y a 1 mois



16 Sur la route 3 - J5 - Cahors / Lascabanes

6 vues • il y a 1 mois



15 Sur la route 3 - J4 - Pasturat / Cahors

6 vues • il y a 1 mois



14 Sur la route 3 - J3 - Cabrerets / Pasturat

12 vues • il y a 1 mois



13 Sur la route 3 - J2 - Espagnac / Cabrerets

8 vues • il y a 1 mois



12 Sur la route 3 - J1 - Figeac/Espagnac

9 vues • il y a 1 mois



5 Sur la route J 5 - Aumont-Aubrac/Nasbinals

51 vues • il y a 5 mois



4 Sur la route J 4 - le Sauvage/Aumont-Aubrac

27 vues • il y a 5 mois



3 Sur la route J 3 - Saugues/le Sauvage

21 vues • il y a 5 mois



2 Sur la route J 2 - St Privat/Saugues

18 vues • il y a 5 mois



1 Sur la route J 1 - le Puy/St Privat

20 vues • il y a 5 mois



9 Sur la route 2 - J 4 - Campuac/Conques

21 vues • il y a 5 mois



10 Sur la route 2 - J 5 - Conques/Livinhac le haut

18 vues • il y a 5 mois



7 Sur la route 2 - J 2 - Lestrade/Espalion

16 vues • il y a 5 mois



11 Sur la route 2 - J 6 - Livinhac/Figeac

18 vues • il y a 5 mois



8 Sur la route 2 - J 3 - Espalion/Campuac GR6

26 vues • il y a 5 mois



6 Sur la route 2 - J 1 - Nasbinals/Lestrade...

27 vues • il y a 5 mois

CÔTE-D'OR

Mucoviscidose : 400 km à pied pour aider les malades

Depuis trois ans, les Côte-d'Oriennes Claire Binet et Virginie Bailleux dédient leurs vacances d'avril à des randonnées pédestres, suivant le chemin de Compostelle. Rencontre avec ces marcheuses au grand cœur engagées dans une aventure humanitaire au profit de l'association Demain sans mucoviscidose.

À l'heure où vous lirez ces lignes, la Varoischaïnotine Claire Binet et la Dijonnaise Virginie Bailleux auront déjà commencé leur périple. Les deux Côte-d'Oriennes auront sans doute même passé la frontière espagnole... à pied. Sac de 12 kg sur le dos, vêtements de sport sur le corps et moral gonflé à bloc, les deux amies sont parties samedi 22 avril pour une « randonnée » pédestre de près de 400 km. Randonnée, le nom est mal adapté. Claire Binet préfère le terme « aventure » : « On est parties de Saint-Jean-Pied-de-Port, dans les Pyrénées-Atlantiques, à 9 heures. Et avec nos petites jambes, l'objectif est d'aller le plus loin possible sur les chemins de Compostelle ».

780 km parcourus depuis 2020

On a connu des vacances d'avril plus tranquilles. Pourtant, les deux quadragénaires sont des habituées. Leur pèlerinage jusqu'à Compostelle, à pied, elles l'ont commencé il y a trois ans. « En 2020, on était parties à quatre du Puy-en-Velay, pour une première étape de 180 km » explique Virginie Bailleux. « Depuis, on a répété l'expérience trois fois. On se prend une semaine ou deux, et on marche de 8 à 17 heures ». Des vacances « entre copines », décidées « autour d'un apéro », qui



Claire Binet (au centre) et Virginie Bailleux (à droite), accompagnées de leur amie Aurélie (à gauche), lors d'une de leurs précédentes randonnées. Photo DR

ont vite pris une autre dimension.

« Je suis trésorière de l'association "Demain sans mucoviscidose", située à Varois-et-Chaignot », révèle Claire Binet. « La structure a été créée en 2016 mais en 2020, avec le Covid, nos événements caritatifs ont été annulés. Nous n'avions plus d'argent. Donc on a décidé d'allier l'utile à l'agréable, en faisant appel aux dons sur nos randonnées. »

Sponsors, cagnotte en ligne... depuis 2020, ce sont plus de 13 000 € qui ont été récoltés grâce aux randonnées. Ces fonds servent à aider la médecine dans la lutte contre la mucoviscidose et

améliorent le quotidien des malades. « Cette année, les dons seront par exemple utilisés pour payer des activités sportives aux personnes touchées par cette maladie », précise Virginie Bailleux.

« On fait 30 km par jour »

Vous l'aurez compris, cette randonnée charrie avec elle une noble cause. Et représente un vrai défi pour Claire et Virginie : « Je suis secrétaire comptable, Virginie dans les métiers de la propreté. On n'a pas fait beaucoup d'entraînements cette année. On va en bavard », sourit la Varoischaï-

notine. « On fait 30 km par jour. Ça peut paraître peu, mais faire ça tous les jours pendant deux semaines, ça tire beaucoup », complète Virginie. Claire Binet avouera ainsi « avoir déjà fini des journées en larmes, car c'est très dur physiquement. Mais la copine est là pour nous rassurer, nous remonter le moral. Et puis, on ne marche pas que pour nous ».

Le périple a aussi des bienfaits moraux. « Toute l'année, on est dans nos vies de femmes, de mères de famille », continue Claire Binet. « Ça fait vraiment du bien de couper pendant 15 jours, de changer de vie, de ne plus avoir

« Les dons seront par exemple utilisés pour payer des activités sportives aux personnes touchées par cette maladie »

Virginie Bailleux

cette charge mentale qui nous pèse à la maison. »

« Ces marches nous apaisent. Pour moi, c'est très spirituel », indique Virginie Bailleux. « On traverse des paysages incroyables, on rencontre des personnes superbes. Ça fait du bien, pour une fois, d'être dans la simplicité et de ne pas avoir tous ces artifices et ce luxe de la vie de tous les jours. »

Prochaine étape : Rome !

Cette quête d'authenticité sera encore décuplée ces deux prochaines semaines. « Pour la première fois, on n'a rien prévu », s'enthousiasme la Dijonnaise. « D'habitude, on réservait des gîtes le long du parcours. Là, ce sera tente et bivouac tous les soirs. En plus, c'est la première fois qu'on quitte le pays ».

Arrivée prévue le 6 mai 2023, « entre Burgos et León, en Espagne ». Entretemps, si vous voulez suivre le périple des deux Côte-d'Oriennes, rendez-vous sur les pages Facebook et YouTube de l'association "Demain sans mucoviscidose". Petite indiscretion : il se pourrait bien que nos *serials* marcheuses aient trouvé un nouvel objectif : « Dès 2025, on espère faire Besançon-Rome ». Toujours à pied, bien entendu. Et pour la bonne cause.

Antoine COMTE

Financement pour le CRCM du CHU Dijon Bourgogne

 **CHU Dijon Bourgogne**
32 min · 🌐

Grâce au généreux don de l'association **Demain Sans Mucoviscidose**, le CRCM (Centre de Ressources et de Compétences de la Mucoviscidose) du CHU Dijon Bourgogne s'est équipé en juillet dernier d'un SIMEOX.

L'achat de cet appareil a été rendu possible grâce aux membres de l'association Demain sans Mucoviscidose qui, au cours de deux marches solidaires sur les chemins de Compostelle, ont lancé un appel aux dons.

Une remise officielle de chèque a eu lieu ce mardi 14 septembre, en présence des équipes du Pr Huet, chef du service de Pédiatrie, des membres de l'association « Demain sans Mucoviscidose » et d'un représentant de la Direction générale.

Un grand merci à l'association **Demain Sans Mucoviscidose** et aux marcheuses pour la réalisation de ce défi solidaire !

+ d'infos : <https://www.chu-dijon.fr/actua.../2021/09/15/don-profit-crcm>

DIJON : L'association Demain sans Mucoviscidose finance l'achat d'un appareil Simeox pour le CHU



Remise officielle de l'association DSM d'un Simeox d'une valeur de 6450 € au CRCM du CHU de DIJON (dont 2000 € de subvention de la Région Bourgogne Franche-Comté)

4 450 €

HEBDO GRAND BESANÇON

LA RÉALITÉ VIRTUELLE S'INVITE AU CHU DE BESANÇON

Ce lundi 4 avril, le centre de ressources et de compétences de la mucoviscidose au CHU de Besançon a reçu la visite de l'association Demain Sans Mucoviscidose. Les bénévoles remettaient officiellement le dispositif de réalité virtuelle financé grâce à leurs actions. ■



Marcher pour soutenir les personnes atteintes de mucoviscidose. Le principe paraît simple, il n'en reste pas moins efficace pour faire appel à la solidarité de la population. Pour le plus grand bonheur des patients du centre de ressources et de compétences de la mucoviscidose (CRCM) de Besançon et Dijon. Ce lundi 4 avril, le CRCM du CHU de Minjoz recevait officiellement un dispositif de réalité virtuelle d'une valeur de 8500 €, financé donc par les membres de l'association. «Nous marchons sur les routes de Saint-Jacques de Compostelle et au cours de

nos différents itinéraires, nous proposons des partenariats et appels aux dons pour récolter l'argent nécessaire. A chaque fois, nous répondons à une envie des patients des deux CRCM.», explique Claire Binet, trésorière de l'association créée en 2016 et basée à Saint-Apollinaire.

Plus de 10 000 € récoltés en trois marches

Reconnue d'intérêt général en 2019, Demain Sans Mucoviscidose compte aujourd'hui une centaine de bénévoles grâce à qui plusieurs milliers d'euros ont déjà

été récoltés. «Au cours de nos trois premières marches en 2020 et 2021, nous avons récolté 10 303 €. En plus du dispositif de réalité virtuelle, nous avons co-financé un Simeox pour le CRCM du CHU de Dijon. Nous allons désormais plancher sur d'autres projets. En fonction des fonds récoltés, nous voudrions financer le renouvellement des robots Léo des cinq enfants qui en ont bénéficié en 2021 et/ou un projet de livres pour adolescentes sur Besançon, ou encore un casque de réalité virtuelle pour le CHU de Dijon.»

Prochain départ est prévu à Moissac, du 18 au 28 avril prochain pour terminer la partie française du chemin de Compostelle, avant de passer du côté espagnol et récolter, un maximum de fonds.

M.S.



8 500 €

Financement d'activités sportives pour les patients



3 459 €

Sur la Route



Une équipe de télévision nous a suivies lors de notre 3ème étape

Le reportage a été diffusé en Août 2023 sur la chaîne



NOS PARTENAIRES DE 2020 à 2023

CRCM
BESANCON



Centre Hospitalier Universitaire
Dijon Bourgogne

"Sur la route"
au profit de l'association



Demain Sans Mucoviscidose



RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE



A'PRIME



LE BIEN PUBLIC



FONDATION
Groupama
vaincre les maladies rares



#DSMUCO21

Au profit de l'association
Demain Sans Mucoviscidose

Sur La Route 6



Du 27 avril au 9 mai 2024
315 Km jusqu'à
St Jacques de Compostelle

Aurélie, Claire et Virginie
repartent pour une MARCHÉ SOLIDAIRE
au profit des patients atteints de mucoviscidose



Avec Jojo!

POUR FAIRE UN DON
A PARTIR DE 1 €



Eligible au crédit d'impôt

Soutenez-les et suivez leur chemin

Sur notre chaîne YouTube et page facebook

Demain Sans Mucoviscidose

Nos partenaires 2024 :





"Sur la route"

*"les petits ruisseaux font la grande rivière
qui emportera demain la mucoviscidose"*

POUR FAIRE UN DON
A PARTIR DE 1 €



Eligible au crédit d'impôt

Partenaire Majeur : 500 € et +

Partenaire : 300 €

Soutien : de 1 à 299 €

Montant du don :

| |
|--|
| € |
|--|

Règlement par :

Carte Bancaire (dès 1 €) sur la plateforme sécurisée HelloAsso (ou QR Code)

<https://www.helloasso.com/associations/demain-sans-mucoviscidose/formulaires/1/widget>

Chèque (à partir de 15 €) à l'ordre de DSM (ou Demain Sans Mucoviscidose)

Joindre le coupon ci-dessous pour l'édition d'un reçu fiscal en fin d'année civile :

NOM : _____

Adresse : _____

CP VILLE : _____

Email : _____@_____

Téléphone : _____

Si vous ne souhaitez pas que votre don inclue votre adhésion de 10€ cochez cette case

"Demain Sans Mucoviscidose"

Maison des Associations 129 rue St Jean 21850 St-Apollinaire

Association loi 1901 N° W212008587 reconnue d'intérêt général délivrant des reçus fiscaux

Plus d'informations sur le site internet : demainsansmucoviscidose.org

Les vidéos de nos étapes sont consultables sur la chaîne YouTube Demain Sans Mucoviscidose

Contact : dsmuco21@gmail.com