

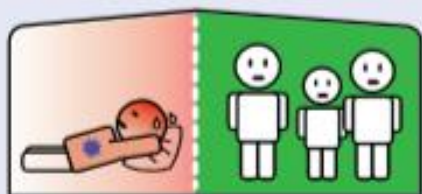
## Coronavirus • Se soigner • 4

### Que faire si vous êtes malade ?

**Pendant environ 2 semaines :**



**Ne sortez pas. N'allez pas voir votre famille ou d'autres personnes.**



**Si vous vivez avec d'autres personnes : si possible restez loin des autres pour les protéger pendant la journée, pendant le repas, et dormez seul. Portez un masque. Parlez-en avec un professionnel si vous vivez dans un lieu collectif comme un foyer.**



**Ne partagez pas les objets de tous les jours : couverts, assiette, serviette, savon, téléphone etc.**



**Lavez-vous les mains très souvent, avec du savon ou du gel désinfectant. Ne mettez pas les doigts sur le visage (bouche, nez, yeux).**