

## Réseau de pelvi-périnéologie

Coordonnateur : Docteur Véronique Bonniaud

### Neuromodulation du Nerf Tibial



La Neuromodulation du Nerf Tibial consiste à réaliser une stimulation transcutanée (TENS : (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation) du nerf tibial à la face interne de la cheville par un petit appareil (stimulateur externe) relié à des électrodes adhésives. Ces électrodes sont positionnées sur le trajet du nerf tibial, à 10 cm l'une de l'autre, et reliées au stimulateur externe.

Ce stimulateur externe délivre des impulsions électriques indolores et de faible intensité sur le trajet d'un nerf, par l'intermédiaire des électrodes collées sur la peau.

#### Indications :

- les troubles urinaires
- les troubles ano-rectaux
- les douleurs périnéales

#### Comment ça marche ?

La neuromodulation du nerf tibial consiste à stimuler les afférences sensibles de ce nerf, qui appartiennent au même territoire métamérique que les racines sacrées qui vont commander le système vésico-sphinctérien, le système ano-rectal et qui véhiculent les voies de la douleur du périnée.

#### Méthode

Le seuil de stimulation est déterminé par la perception sensitive de la stimulation par le patient. Les paramètres de stimulation habituellement utilisés sont pour les troubles urinaires et ano-rectaux : fréquence 10Hz, intensité 10 à 45 mA, intervalles 200 msec.

La stimulation est réalisée à domicile, par le patient lui même, au rythme de 20 à 30 minutes par jour



## Réseau de pelvi-périnéologie

Coordonnateur : Docteur Véronique Bonniaud

### Neuromodulation du Nerf Tibial

durant au minimum trois mois. Le résultat clinique est évalué à l'issue de cette période. En cas d'amélioration significative la stimulation peut être poursuivie.

La fréquence peut alors être adaptée au cas par cas en fonction du résultat (1 séance deux à trois fois par semaine).

Il est recommandé de réaliser la séance de stimulation au repos, en position assise ou allongée.

#### Education

La mise en route de la neuromodulation du nerf tibial nécessite un apprentissage qui permettra de parfaitement maîtriser la technique et d'en retirer l'efficacité optimale.

La fréquence et les modalités d'utilisation de la neuromodulation du nerf tibial à domicile seront déterminées au terme de l'apprentissage. Un suivi personnalisé dans le cadre d'un programme d'éducation thérapeutique sera proposé, vous serez revu dans les 3 mois après la mise en route.

#### Contre indications

Les rares contre-indications à l'utilisation de cette technique sont :

- le port d'un Pace Maker cardiaque,
- les lésions cutanées
- la grossesse évolutive
- le port d'une prothèse métallique dans la zone stimulée
- les troubles de la sensibilité locale (neuropathie)

#### Conclusion

La Neuromodulation du Nerf Tibial apporte de nouvelles perspectives dans la prise en charge des patients. Sa prescription est facile, peu onéreuse. Les contre-indications sont rares.