



« Réagir »

**Programme d'ETP
et de reconditionnement à l'effort
au cours des rachialgies chroniques**



Partenariat UTEP

A qui s'adressent les séances d'ETP?	<ul style="list-style-type: none">- Aux adultes vivant avec des rachialgies chroniques incapacitantes et invalidantes- A leur entourage
Quels sujets sont abordés lors des séances?	<ul style="list-style-type: none">- Parler des rachialgies chroniques- Comprendre les rachialgies chroniques- Les mouvements et les postures dans la vie de tous les jours- L'alimentation et les traitements- L'activité physique adaptée au quotidien et à long terme- L'arrêt du tabac- La gestion du stress
Où se déroulent les séances ?	Hôpital François Mitterrand, Plateaux techniques de rééducation du service de rééducation ambulatoire de l'Hôpital d'Enfants,
Qui les anime ?	<ul style="list-style-type: none">- Médecin responsable : Pr J.M. Casillas- Equipe pluri professionnelle (médecin, kinésithérapeute, ergothérapeute, diététicienne, professeur d'activité physique adaptée, psychologue)

Si vous voulez en savoir plus ou participer aux séances, appelez le secrétariat du service Soins de suite et Rééducation : **03.80.29.38.00**

D'autres personnes ont déjà participé à ces séances d'ETP et peuvent en parler avec vous. Vous pouvez demander leurs coordonnées à l'équipe d'éducation.