



## « Mieux vivre ensemble avec la maladie d'Alzheimer »

### Programme d'ETP pour des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée



Partenariat UTEP

<p><b>A qui s'adressent les séances d'ETP?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aux adultes vivant avec une maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée et leurs aidants</li> </ul>
<p><b>Quels sujets sont abordés lors des séances?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Maladie d'Alzheimer et apparentées : en parler, les comprendre</li> <li>- Les traitements médicamenteux</li> <li>- Les aides et les personnes ressources, les démarches sociales, la protection juridique</li> <li>- L'activité physique et la prévention des chutes</li> <li>- L'alimentation</li> <li>- La gestion du stress</li> </ul>
<p><b>Où se déroulent les séances ?</b></p>	<p>Hôpital de jour gériatrique, 2 rue Jules Violle, CHU Dijon</p>
<p><b>Qui les anime ?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Romain Alizon, professeur d'activité physique adaptée</li> <li>- Claire Champmartin, diététicienne</li> <li>- Marie-Bénilde Foll Garcia, psychologue</li> <li>- Marie-Pierre Monin, psychologue</li> <li>- Caroline Monnot, neuropsychologue</li> <li>- Geneviève Pierre, infirmière</li> <li>- Hélène Sordet Guepet, médecin</li> <li>- Isabelle Weinbrenner</li> </ul>

Si vous voulez en savoir plus ou participer aux séances, appelez au **03.80.29.52.84.** ou contactez-nous par mail : [ete@chu-dijon.fr](mailto:ete@chu-dijon.fr)

Des personnes ont déjà participé à ces séances d'ETP et peuvent en parler avec vous.

Vous pouvez demander leurs coordonnées à l'équipe d'éducation.