

## **Du nouveau à la Maternité du CHU : Quand sécurité des soins rime avec convivialité et respect des rythmes**

*Respecter les rythmes des nouveau-nés et de leurs parents, favoriser la convivialité lors du séjour, répondre au plus juste aux demandes de chaque parturiente sont autant de souhaits poursuivis par les équipes de la maternité du CHU Dijon Bourgogne. Au-delà de la prise en charge médicale, des alternatives nouvelles sont ainsi développées pour que la naissance reste un moment privilégié dans la vie des parents et de leur(s) enfant(s).*

Depuis quelques semaines, les femmes ayant accouché au sein du CHU Dijon Bourgogne ne sont plus réveillées pour le traditionnel petit-déjeuner. Désormais, une salle dédiée dans le service de suites de naissance est en effet mise à leur disposition de 7h30 à 9h30. Boissons chaudes, pain, beurre, confiture, yaourts, compotes et fruits y sont proposés en libre-service, dans une pièce accueillante. Chaque maman peut ainsi prendre le premier repas de sa journée au moment le plus propice pour elle-même mais aussi pour son enfant. Les jeunes mères peuvent s'y retrouver et faire de leur petit-déjeuner un moment d'échange et de partage. Elles peuvent aussi choisir de revenir déjeuner dans leur chambre, si elles le préfèrent.

C'est dans le cadre d'une réflexion plus globale sur la prise en charge des naissances que cette salle a été créée. Au cœur des préoccupations des équipes médicales et paramédicales du CHU : l'amélioration du séjour des patientes en complément de la prise en charge médicale. L'un des grands axes d'attention porte sur le respect des rythmes mère/enfant, rythmes très particuliers de cette période de vie.

La réorganisation des soins est également en cours. Tout soin ne présentant pas de caractère d'urgence sera ainsi reporté à un moment où l'enfant et la mère seront disponibles. A cet effet, les jeunes mères disposent d'une pancarte à apposer sur leur porte à l'attention des équipes. L'ensemble des professionnels bénéficie par ailleurs de formations sur la thématique de l'alimentation du nouveau-né et de l'établissement des liens parents-enfant : moments de peau à peau, techniques de soins apaisantes pour le nouveau-né... Cette démarche globale va se poursuivre avec d'autres propositions pour une amélioration continue au sein de la maternité et pour ainsi favoriser la parentalité.

Dans la continuité de ces actions, la maternité proposera par ailleurs prochainement une salle de naissance orientée sur la physiologie, salle habituellement appelée salle « nature ». En accord avec l'équipe médicale, les patientes qui le souhaitent pourront ainsi accoucher dans un environnement convivial et accueillant offrant des alternatives aux méthodes d'accouchement habituel : choix de la position, équipements favorisant la physiologie, présence d'une baignoire adaptée pour favoriser la détente... La proximité avec les salles de naissance classiques permettra de garantir un cadre sécurisé en cas de risque pour le fœtus ou la mère.

*En proposant ces nouvelles modalités de prises en charge, et en dépassant l'approche médicale inhérente à l'accouchement, les équipes de la maternité du CHU Dijon Bourgogne s'investissent ainsi pour améliorer la convivialité ainsi que l'accueil des parents et de leurs enfants. Seul établissement de type 3 en Bourgogne, la structure allie désormais qualité des soins et des prestations pour l'ensemble de ses patientes, y compris celles suivies dans le cadre de grossesses à risque et/ou très surveillées.*

**Contact Presse :**

Céline Cornillat

*Directrice de la Communication*

Tél. 03 80 29 36 28

Mail : [celine.cornillat@chu-dijon.fr](mailto:celine.cornillat@chu-dijon.fr)

